



# Puesta en marcha de la campaña “Fisioterapia en la prevención del dolor de espalda en escolares”

Queremos aprovechar estas líneas para agradecer al Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid la cesión del material divulgativo y felicitarlos por el gran trabajo realizado y cómo no, agradecer también la colaboración desinteresada de todos los voluntarios, sin cuya participación, no hubiese podido llevarse a cabo esta campaña tan beneficiosa para los niños.

Los colegios en los que se está o se va a realizar la campaña son:

- CEIP Virgen de Guadalupe  
Población: Guadalupe  
Voluntario: Juan Carlos Bonito Gadella
- CEIP Fulgencio Ruiz  
Población: Santiago de la Rivera  
Voluntario: Remedios Alonso Perea
- CEIP Monteazahar  
Población: Beniján  
Voluntario: Manuela Martínez Guerrero y Enrique Martínez Solbes
- CEIP Gloria Fuertes  
Población: El Palmar  
Voluntario: Manuela Martínez Guerrero
- CEIP Cervantes  
Población: Las Torres de Cotillas  
Voluntario: M<sup>a</sup> Ángeles Maturana Asensio
- CEIP San José  
Población: Las Torres de Cotillas  
Voluntario: M<sup>a</sup> Ángeles Maturana Asensio
- CEIP Sta Joaquina de Vedruna  
Población: Murcia  
Voluntario: Sonia Rubio Luján
- CEIP San Francisco  
Población: Lorca  
Voluntario: Francisco Javier Segura García
- CEIP Torresalinas  
Población: Murcia  
Voluntario: Francisco Javier Segura García



- CEIP Ntra. Sra. Del Rosario  
Población: Torre Pacheco  
Voluntario: Ana Belén Meseguer Henarejos
- CEIP San Antonio  
Población: Torre Pacheco  
Voluntario: Ana Belén Meseguer Henarejos
- CEIP Fontes  
Población: Torre Pacheco  
Voluntario: Ana Belén Meseguer Henarejos
- CEIP Virgen del Pasico  
Población: Torre Pacheco  
Voluntario: Ana Belén Meseguer Henarejos
- CEIP Luis Costa  
Población: Murcia  
Voluntario: M<sup>a</sup> Eugenia Díaz Fariña

## Uno de los voluntarios nos cuenta su experiencia:

Este curso académico ha sido incluido dentro del programa de Salud del Colegio Público Virgen de Guadalupe la campaña de nuestro Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia “Fisioterapia en la prevención del dolor de espalda en escolares”, impartándose un taller de 45 minutos en los tres grupos de 3º y 6º de

Educación Primaria. Para ello hemos tenido la suerte de contar con el material de la campaña divulgativa organizada por el Colegio de la Comunidad de Madrid años atrás.

Realmente ha sido una ocasión para dar a conocer la labor que realizamos los fisioterapeutas en el ámbito de la prevención y en el de la educación de hábitos saludables, que mejoran la percepción de uno mismo y de su entorno.

Tanto los profesores como los alumnos han agradecido la existencia de esta campaña y de la disponibilidad del Colegio de Fisioterapeutas para realizarla, a través de voluntarios (este año padres/madres/fisioterapeutas/voluntarios).

Yo, como voluntario en esta campaña, he podido experimentar que es una suerte verse interrogado por todos esos ojos inocentes que te escuchan y preguntan, para saber más sobre lo que les estás contando y para contarte ellos sus experiencias. Creo que no debemos dejar pasar la oportunidad de seguir realizando iniciativas de este tipo en el ámbito de la educación así como en otros ámbitos, en los que cada uno como profesional o como persona tenga acceso, para hacer llegar a la población nuestra profesión y nuestra labor, que está ligada tanto a la recuperación de una lesión o enfermedad, como a la prevención de las mismas.

Dentro de esta campaña hemos podido mostrarnos a un pequeño grupo de alumnos, pero el reto es llegar a cuantas más personas mejor y creo que es algo que tenemos que lograr entre todos.

Juan Carlos Bonito Gadella.  
Colegiado N<sup>o</sup> 610

Edita:



Colegio de Fisioterapeutas Región de Murcia  
C/ María Guerrero, 13, Bajo (30002 Murcia)  
Tel. 968223079 / Fax 968933075 / Móvil 622647341  
e-mail: administracion@cfisiumurcia.com

Decano: D. Jaime Chazarra Zapata

Vicedecano: D. Sebastián Peris Sánchez

Secretaría: Dña. M<sup>a</sup> Aurora Ferrer Cantón

Vicesecretario: D. Antonio Tomás Ríos Cortés

Tesorero: D. Alejandro Garrido Vallés

Vicetesorero: D. Blas Ramón Martínez

Vocales: D. Antonio Francisco Martínez Franco, D. Víctor Jiménez Ruiz, Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Gutiérrez Gambín, D. José Manuel Ortiz Marín, D. Francisco Rodríguez Jiménez

Redacción: Dña. Carmen Parra Mengual y D. Jaime Chazarra Zapata

Diseño e impresión: Mailu Multimedia 968892025 - [www.mailu.eu](http://www.mailu.eu)